



## Springer- und Läufermeeting

Die LG Peiner Land veranstaltet am Samstag, den **17. August 2013** auf der Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen ein landesoffenes Springer- und Läufermeeting.

Veranstaltungsnummer: **3 09 1850 4 06**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

### Wettbewerbe

Männer, Frauen:	Weit, Hoch, Stabhoch, 400 m Hü, 1.500 m, 1Meile, 3x800/3x1.000 m
Männl. und weibl. Jugend U20 + U18:	Weit, Hoch, Stabhoch, 400 m Hü, 1.500 m, 3x800/3x1.000 m
Jugend M 15/14 + W 15/14:	Weit, Hoch, Stabhoch, 300 m Hü, 3x800/3x1.000 m
Jugend M 13/12 + W 13/12:	Weit, Hoch, Stabhoch, 3x800 m
Kinder M 11/10 + W 11/10:	Weit, Hoch, 3x800 m

Bei den Läufen über 300 m/400 m Hürden erfolgt eine Seniorenwertung bis zur Altersklasse M65 bzw. W55 mit den entsprechenden Hürdenhöhen und –maßen.

Die Wettbewerbe über 300 m/400 m Hürden, im Stabhochsprung, sowie die Langstaffeln werden für die Athleten/-innen aus dem NLV-Kreis Peine als Kreismeisterschaften gewertet. Auswärtige Staffeln können an diesen Wettbewerben gerne teilnehmen.

Die 1.500 m Zeiten werden als Zwischenzeiten im Meilenlauf gestoppt.

### Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) bis spätestens zum **13. August** (eingehend) abzugeben. In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch  
Peiner Straße 14  
38268 Lengede

Tel. 05174 / 920 300  
eMail: [steffen@lgpeinerland.de](mailto:steffen@lgpeinerland.de)



## Anfangssprunghöhen

### Hochsprung

Mä, mU20, U18	Fr, wU20, U18	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12	M11/10	W11/10
1,28 m	1,16 m	1,12 m	1,00 m	0,96 m	0,88 m	0,88 m	0,84 m

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4cm

### Stabhochsprung

Bei der Meldung zum Stabhochsprung bitte Gruppe 1 oder Gruppe 2 angeben!

Die jeweiligen Anfangshöhen können dem Zeitplan entnommen werden.

Es wird gleichzeitig auf zwei Höhen gesprungen.

Die Höhen werden jeweils um 10 cm gesteigert.

## Stabhochsprungcup

Dieser Wettkampf ist Teil des gemeinsamen Stabhochsprungcups mit dem TKJ Sarstedt, SV Nienhagen und SV Alfeld. Aus 6 Wettkämpfen werden die drei besten Höhen gewertet. Details zur Wertung werden unter [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de) veröffentlicht.

### **Zeitplan** (Änderungen vorbehalten - aktueller Zeitplan auf [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de))

	Mä, mU20+18	Fr, wU20+18	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12	M/W 11/10
<b>11:00</b>	Stabhoch <b>Gruppe 1</b> AH 1,56 / 2,06						Weit
<b>12:00</b>		Hoch	Weitsprung				
<b>12:30</b>	Stabhoch <b>Gruppe 2</b> AH 2,86 / 3,36						Hoch
<b>13:30</b>	Weitsprung		Hochsprung				
<b>14:00</b>	3x800 m (Fr, wU20+U18, wU16, m/wU14, m/wU12)						
<b>14:15</b>	3x1.000 m (Mä, mU20+U18, U16)						
<b>14:30</b>	Hoch		300 m Hürden (M60/65 und W50/55)				
<b>14:45</b>	400 m Hürden						
<b>15:00</b>	1 Meile						
<b>15:15</b>	1.500 m						

Stabhochspringer können nach Absprache bei anderen Sprung-Disziplinen auch in fremden Altersklassen springen. Dies hat keine Auswirkungen auf die Auswertung.