

29. Ostfriesische Hallenmeisterschaften 2013 der Region Ostfriesland

Ausrichter: Blau Weiß Borssum
Datum: 12.01.2013 Beginn: 14:00 Uhr
13.01.2013 Beginn: 09:00 Uhr

Ort: Emden BBS II
Meldungen bis: 28.12.2012
Meldestelle: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden, Tel. 04921-57685
Email: Lutz.Spormann@googlemail.com

Wettbewerbe: 1. Tag

Männer: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,45 m)
Frauen: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,25 m)
MJA: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,35 m)
MJB: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,30 m)
WJA: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,25 m)
WJB: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,20 m)
M 14/15: 60 m, 60 m Hürden, Kugel, Hoch (AH 1,25 m), 5 Runden, 4 x 1 Runde
W 14/15: 60 m, 60 m Hürden, Kugel, Hoch (AH 1,15 m) 5 Runden, 4 x 1 Runde

Wettbewerbe: 2. Tag

M 12/13: 50 m, 60 m Hürden, 5 Runden, Hochsprung (AH 1,15 m) Kugel, 4 x ½ Rd.
W 12/13: 50 m, 60 m Hürden, 5 Runden, Hochsprung (AH 1,10 m) Kugel, 4 x ½ Rd.

M 10/11: 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 0,95/1,00 m) 4 x ½ Runden
W 10/11: 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 0,90/1,00 m) 4 x ½ Runden

Hinweise: Bei allen Wettbewerben müssen drei Teilnehmer gemeldet sein, sonst wird dieser Wettbewerb gestrichen. Alle nachfolgenden Startzeiten verschieben sich nach vorne.
Die Halle darf nur in sauberen Schuhen, die eine weiße oder eine helle Sohle haben, betreten werden. Aus gegebenen Anlass wird darauf hingewiesen, dass Teilnehmer, die dies nicht beachten, vom Wettkampf ausgeschlossen werden können.
In den Schülerklassen nur Teilnahme der Region Ostfriesland zugelassen.
In den Jugend, Männer und Frauen Altersklassen offene Veranstaltung

ACHTUNG: In der Anmeldungen sind die Anzahl der einzelnen Staffeln in den Altersklassen bitte anzugeben. Wenn nicht, werden keine Staffeln aufgenommen und am Wettkampftag auch nicht mehr angenommen.

Staffelmeldungen sind schnellstens und spätestens eine Stunde vor dem Start abzugeben mit der jeweiligen EDV Startnummer der Staffel und der EDV Nummer des Athleten (nicht mit Namen) abzugeben.