



Kreismeisterschaften Mehrkampf Kreisbestenwettkämpfe im Mehrkampf und Staffeln

Datum: Samstag und Sonntag, den **11./12. Mai 2013**
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in **Edemissen**
Veranstaltungsnummer: **2 09 1800 2 15**
Veranstaltungsbeginn: **Samstag: 12:00 Uhr, Sonntag: 10:00 Uhr**
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer	5-Kampf, 10-Kampf
Frauen	5-Kampf, 7-Kampf
Männl. Jugend U20 + U18	5-Kampf, 10-Kampf
Weibl. Jugend U20 + U18	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M 15/14	4-Kampf, 9-Kampf
Jugend W 15/14	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M/W 13/12	3-Kampf, 4-Kampf, 4 x 75 m
Kinder M/W 11/10	3-Kampf, 4-Kampf, 4 x 50 m
Kinder M/W 9/8	3-Kampf, 4 x 50 m

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **07. Mai** (eingehend) abzugeben.

In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174/ 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de

Hinweise

In den Mehrkämpfen erfolgt auch die Mannschaftswertung als Meisterschaft.

In der männlichen Jugend U20 bis U14, der weiblichen Jugend U16 und U14, sowie den Kindern M/W 11 bis 9 erfolgt eine Dreikampfauswertung für den **Mehrkampfcup Braunschweiger Land 2013**. Es wird das DLV-Mehrkampfabzeichen und eine Urkunde in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen, wenn die geforderte Mindestpunktzahl erreicht ist.

In der Männer-Klasse erfolgt ebenfalls eine Dreikampf-Wertung innerhalb des 10-Kampfes.



Sprunghöhen

Die Anfangshöhen werden jeweils an der Anlage in Absprache mit den Aktiven festgelegt. Die Steigerungen betragen im Hochsprung 4 cm und im Stabhochsprung 10 cm.

Anfangszeiten

	Mä m U20 m U18	Fr w U20 w U18	M 15/14	W 15/14	M/W 13/12	M/W 11/10	M/W 9/8
12:00					4-Kampf Hoch		
12:30		4-/7-Kampf 100 m Hürden		4-/7-Kampf Weit			
12:45			4-/9-Kampf 100m				
13:00	10-Kampf 100 m	5-Kampf 100 m				4-Kampf Hoch	
13:30					3-/4-Kampf 75 m		
13:45							50 m (w) Weit (m) Ball (m)
14:15						3-/4-Kampf 50 m	
14:30							
15:45					4 x 75 m		
16:15							4 x 50 m

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Anfangszeit am **Sonntag** (auch für den 5-Kampf der Männer) ist **10:00 Uhr** in sämtlichen Klassen und Wettbewerben.

Ein genauer Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Zwischen Ende einer Disziplin und Beginn der nächsten Übung wird bei Erwachsenen und Jugendlichen die Mindestpausenzeit von 30 min eingehalten.