

Hallen-Landesmeisterschaften mit LM Winterwurf Männliche und weibliche Jugend U20, U18, U16

Veranstaltungsnummer: 3/19/1501/04/01

Ausrichter SV Halle

Ort / Tag / Zeit Halle, Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge, Kreuzvorwerk
30
Samstag, 19. Januar 2013, 10.00 bis 18.00 Uhr

Beauftragter des LV Dieter Winter

Jury n.n.

Wettbewerbe (mit Richtwerten)

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	M14	W15	W14
60 m *	ohne	ohne	ohne	ohne	12,8	10,0	13,9	10,5
200 m	ohne	ohne	ohne	ohne	-	-	-	-
400 m	ohne	ohne	ohne	ohne	-	-	-	-
800 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	2:40,0	2:42,0
1500 m **	ohne	ohne	ohne	ohne	-	-	-	-
60 m Hü	ohne	ohne	ohne	ohne	14,0	11,0	14,5	11,3
4x200 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	(← MJ U16)	ohne	(← WJ U16)
Hoch	ohne	ohne	ohne	ohne	1,50	1,45	1,35	1,30
Weit	ohne	ohne	ohne	ohne	5,30	5,00	4,50	4,40
Drei	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	-	ohne	-
Kugel	ohne	ohne	ohne	ohne	11,00	10,50	8,50	8,20
Diskus	ohne	ohne	ohne	ohne	28,00	26,00	21,00	20,00
Hammer	ohne	ohne	ohne	ohne	25,00	23,00	21,00	20,00
Speer	ohne	ohne	ohne	ohne	35,00	33,00	27,00	25,00

* Richtwert von 75 m (M/W13/12)

** Die 1.500-m-Läufe finden am 26.01.2013 im Rahmen der HLM Mä/Fr/Sen/Senn statt.

Sprunghöhen

MJ U20, MJ U18 1,60 m – 1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm
WJ U20, WJ U18 1,35 m – 1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
M 15 1,40 m – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm
M 14 1,35 m – 1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
W 15 1,25 m – 1,45 m um 5 cm, weiter 3 cm
W 14 1,20 m – 1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJHM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin bis 07. Januar 2013

Meldeanschrift

Online-Meldung über www.ladv.de

Dieter Ritter, Ahornstraße 15, 06179 Angersdorf
Tel. : 0345 / 6131825, Fax : 0345 / 6139493, Email : di.ritter@t-online.de

Hinweise

Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen“ am Anfang der Broschüre beachten!

Sportler, die jünger als M/W14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.

Ausgabe der Startunterlagen ab 8.00 Uhr oberhalb der Tribüne.

Tel.: **0162-7122248** bei Problemen der Anreise

Zeitplan

Samstag, 19.01.2013 – Halle (Saale), Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge

Zeit	MJ U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18	M15	M14	W15	W14
10.00	60 Hü ZF Kugel F	Kugel F	Diskus F	Diskus F	Hammer F	Hammer F	Weit F 2	Weit F 2
05	-	60 Hü ZF	-	-	-	-	Speer F	Speer F
15	Weit F 1	Weit F 1	-	-	60 Hü ZF	-	-	-
20	-	-	-	-	-	60 Hü ZF	-	-
30	-	-	60 Hü ZF	-	-	-	-	-
35	-	-	-	60 Hü ZF	-	-	-	-
45	-	-	-	-	-	-	60 Hü ZF	-
55	-	-	-	-	-	-	-	60 Hü ZF
11.00	Diskus F	Diskus F	-	-	Speer F	Speer F	Hammer F	Hammer F
15	800 ZF	-	Hoch F 1	Hoch F 1	-	-	Hoch F 2	Hoch F 2
20	-	800 ZF	-	-	-	-	-	-
30	-	-	800 ZF	-	-	-	-	-
35	-	-	-	800 ZF	-	-	-	-
45	-	-	Kugel F	Kugel F	800 ZF	-	-	-
55	-	-	-	-	-	800 ZF	-	-
12.00	Hammer F	Hammer F	Weit F 1	Weit F 1	Weit F 2	Weit F 2	800 ZF	-
10	-	-	-	-	-	-	-	800 ZF
20	60 V	-	-	-	Diskus F	Diskus F	-	-
30	-	60 V	Speer F	Speer F	-	-	-	-
40	-	-	60 V	-	-	-	-	-
50	-	-	-	60 V	-	-	-	-
13.00	-	-	-	-	60 V	-	Kugel F	Kugel F
10	-	-	-	-	-	60 V	-	-
20	Drei F	Drei F	-	-	Drei F	-	60 V	-
30	Speer F	Speer F	Hammer F	Hammer F	-	-	-	60 V
45	60 F	60 F	-	-	-	-	-	-
55	-	-	60 F	60 F	-	-	-	-
14.00	-	-	-	-	-	-	Diskus F	Diskus F
05	-	-	-	-	60 F	60 F	-	-
15	-	-	-	-	-	-	60 F	60 F
20	Hoch F 1	Hoch F 1	-	-	Hoch F 2	Hoch F 2	-	-
30	200 ZF	-	Drei F	Drei F	-	-	Drei F	-
40	-	200 ZF	-	-	-	-	-	-
50	-	-	200 ZF	-	Kugel F	Kugel F	-	-
15.00	-	-	-	200 ZF	-	-	-	-
15	-	-	-	-	4x200 ZF (MJ U16)		-	-
25	-	-	-	-	-	-	4x200 ZF (WJ U16)	
35	4x200 ZF	4x200 ZF	-	-	-	-	-	-
45	-	-	4x200 ZF	4x200 ZF	-	-	-	-
55	-	-	-	-	-	-	-	-
16.05	-	-	-	-	-	-	-	-
20	400 ZF	400 ZF	-	-	-	-	-	-
30	-	-	400 ZF	400 ZF	-	-	-	-

Änderungen bleiben vorbehalten!