



# ABLAUFPLAN (NEU)

## Weihnachts-Sportfest



Wolmirstedt - Halle der Freundschaft - 8. Dezember 2012

MK U12 <u>M 11</u> 2001	MK U12 <u>M 10</u> 2002	MK U10 <u>M 09</u> 2003	MK U10 <u>M 08</u> 2004	MK U8 <u>M 07</u> 2005 u.j.	Zeitfolge	WK U12 <u>W 11</u> 2001	WK U12 <u>W 10</u> 2002	WK U10 <u>W 09</u> 2003	WK U10 <u>W 08</u> 2004	WK U8 <u>W 07</u> 2005 u.j.
		Med.-Ball 1	Med.-Ball 2	Med.-Ball 3	10.00	50 m VL				Med.-Ball 4
50 m VL							50 m VL			
	50 m VL									
						Med.-Ball 1+2	Med.-Ball 3+4		50 m VL	
				50 m VL						50 m VL
								50 m VL		
Med.-Ball 1+2	Med.-Ball 3+4	50 m VL								
			50 m VL							
									50 m ZL	
						50 m ZL	50 m ZL			
50 m ZL	50 m ZL							Med.-Ball 3	Med.-Ball 1+2	
										50 m EL
			50 m EL	50 m EL						
		50 m EL								
50 m EL	50 m EL					50 m EL	50 m EL			
								50 m EL	50 m EL	
Umbau auf Hochsprung und Rundenläufe						Umbau auf Hochsprung und Rundenläufe				
4x1 Runde	4x1 Runde									
Hoch	Hoch	4x1 Runde	4x1 Runde	4x1 Runde						
									4x1 Runde	4x1 Runde
						4x1 Runde	4x1 Runde	4x1 Runde		
						Hoch	Hoch			
		800 m ZEL	800 m ZEL	800 m ZEL						
								800 m ZEL	800 m ZEL	800 m ZEL
800 m ZEL	800 m ZEL									
					ca. 14.30 Uhr	800 m ZEL	800 m ZEL			

VL – Vorlauf

ZL – Zwischenlauf

EL – Endlauf

ZEL – Zeitendlauf

**Änderungen vorbehalten ! ! !**