

Am 09. Dezember 2012 veranstaltet der VfL Löningen seinen

37. Nikolaus – Crosslauf

VA.-Nr. 2 07 6206 03 13

- Ausrichter:** VfL Löningen e.V. von 1903 – Leichtathletikabteilung
- Austragungsort:** Sportanlage an der Ringstraße, Löningen Nord / an der B213
- Beginn:** 10:00 Uhr
- Streckenbeschreibung:** Die Strecke verläuft ausschließlich über Rasenflächen und kann mit Spikes belaufen werden. Hier wurden im März 2011 die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften ausgetragen.
- Wettbewerbe:** Für die verschiedenen Altersklassen werden Einzelwettbewerbe gemäß dem Zeitplan angeboten. In der U16-U10 erfolgt jeweils eine Jahrgangswertung.
- Team-Cross** für Schulen: Jedes Team läuft 4 x 500 m. Dort gibt es zwei Wertungsklassen. Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 2003 bis 2006. Ein Team besteht aus jeweils 2 Jungen und 2 Mädchen. Die beiden Sieger des Team-Cross erhalten einen Wanderpokal. Alle Teilnehmer am Team-Cross starten in Turnschuhen – keine Spikes.
- Meldungen an:** Armin Beyer
Tel. 05957 / 1815 Fax 05957 / 413
Email: beyer.lindern@ewetel.net
oder über das Cosa-Onlinemeldeportal
- Meldeschluss:** Mittwoch, den 05. Dezember 2012 (eingehend)
- Startgeld:** Erwachsene € 3,00 Jugendliche und Kinder € 2,00
Team-Cross: startgeldfrei
- Auszeichnungen:** Urkunden für Platz 1 bis 6. Alle Teilnehmer erhalten einen Nikolaus.
- Umkleiden/ Duschen:** Umkleiden und Duschen sind vorhanden
- WettkampfregeIn:** Alle Wettkämpfe werden gemäß den IWR in ihrer jeweils gültigen Fassung durchgeführt.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.
- Sonstiges:** Automatisch mit der Anmeldung stimmt jeder Teilnehmer zu, dass seine Daten (Name, Jahrgang, Verein, Leistung u.s.w.) in den Starterlisten und Ergebnislisten via Internet oder Tageszeitungen veröffentlicht werden.
- Speisen und Getränke werden wieder reichhaltig angeboten.
- Weitere Infos:** www.vfl-loeningen.de

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg !

VfL Löningen - Leichtathletikabteilung

Weitere Infos unter www.vfl-loeningen.de

37. Nikolaus – Crosslauf

am 09. Dezember 2012 in Löningen

Wettbewerbe und Zeitplan:

Klasse	Jahrgänge	Strecke (ca.)	Startzeit
Kinder W09, W08	2003 u. jünger	830 m (1 grüne Runde)	10:00
Kinder M09, M08	2003 u. jünger	830 m (1 grüne Runde)	10:10
Kinder W11, W10	2001 / 2002	1.400 m (1 rote Runde)	10:20
Kinder M11, M10	2001 / 2002	1.400 m (1 rote Runde)	10:35
WJ U18	1995 / 1996	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	10:50
WJ U20	1993 / 1994	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	10:50
Frauen (ohne Altersklassenwertung)	1992 und älter	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	10:50
MJ U18	1995 / 1996	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	11:05
MJ U20	1993 / 1994	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	11:05
Männer (ohne Altersklassenwertung)	1992 und älter	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	11:05
Team-Cross	2003 / 2004	4 x 500 m	11:20
Team-Cross	2005 / 2006	4 x 500 m	11:35
W13, W12	1999 / 2000	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	11:50
M13, M12	1999 / 2000	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	11:50
W15, W14	1997 / 1998	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	12:05
M15, M14	1997 / 1998	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	12:05
Frauen / Seniorinnen (mit AK-Wertung)	1992 und älter	8.800 m (6 rote Runden)	12:20
Männer / Senioren (mit AK-Wertung)	1992 und älter	8.800 m (6 rote Runden)	12:20

Weitere Infos unter www.vfl-loeningen.de