

Süddeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen

Süddeutsche Meisterschaften der Jugend U18

Ort:	Wetzlar
Sportstätte:	Stadion der Stadt Wetzlar Navigation: Dillufer (Parkplatz Bachweide)
Termin:	Samstag, 18. / Sonntag, 19. August 2012
Meldeschluss:	Dienstag, 07. August 2012

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Hessischer Leichtathletik Verband

Örtl. Ausrichter: Leichtathletik-Kreis Wetzlar / LG Wetzlar

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes. Weibliche Jugend U16 und Männliche Jugend U16 sind ausschließlich über 4x100m der M/WJ U18 startberechtigt.

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0151 - 588 711 43

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 100 (11,10), 200 (22,30), 400 (50,00), 800 (1:55,00); 1500 (4:00,00), 5000 (15:15,00), 110 Hü (15,40), 400 Hü (57,00), 3000 Hi (9:45,0), 4x100 (43,00), 4x400 (--), 3x1000 (--), Hoch (Ah 1,90), Stab (Ah 4,40), Weit (7,00), Drei (13,00), Kugel (14,50), Diskus (44,00), Hammer (50,00), Speer (58,00)

männl. Jugend U18 100 (11,50), 200 (23,50), 400 (53,00), 800 (2:05,00), 1500 (4:25,00), 3000 (9:48,00), 110 Hü (16,00), 400 Hü (61,00), 2000 Hi (7:00,0), 4x100 (48,00), Hoch (Ah 1,75), Stab (Ah 3,60), Weit (6,40), Drei (12,00), Kugel (14,50), Diskus (40,00), Hammer (36,00), Speer (51,00)

Frauen: 100 (12,50), 200m (26,00), 400 (60,20), 800 (2:18,00), 1500 (4:55,00), 5000 (20:00,00), 100 Hü (15,50), 400 Hü (65,00), 3000 Hi (11:30,0), 4x100 (52,00), 4x400m (-), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 3,00), Weit (5,60), Drei (11,00), Kugel (12,50), Diskus (35,00), Hammer (35,00), Speer (40,00)

weibl. Jugend U18 100 (13,00), 200 (26,50), 400 (61,00), 800 (2:30,00), 1500 (5:10,00), 3000 (12:00,00), 100 Hü (16,20), 400 Hü (70,00), 1500 Hi (--), 4x100 (54,00), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 2,90), Weit (5,30), Drei (10,30), Kugel (11,00), Diskus (30,00), Hammer (35,00), Speer (36,00)

Sprunghöhen:

Männer: Hoch 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,03 - 2,06 - 2,09 *) Stab 4,40 - 4,60 *)

Frauen: Hoch 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 *) Stab 3,00 - 3,10 *)

männl. Jugend U18: Hoch 1,75 - 1,80 - 1,83 - 1,86 - 1,89 - 1,92 *) Stab 3,60 - 3,70 *)

meibl. Jugend U18: Hoch 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 *) Stab 2,90 - 3,00 *)

*)weitere Höhen werden vor dem Wettkampf festgelegt.

Startunterlagen: Freitag, 17.08.2012 18:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 18.08.2012 08:30 – 18:00 Uhr
Sonntag, 19.08.2012 08:00 – 13:00 Uhr

Trainingszeiten: Freitag, 17.08.2012 17:00 – 20:00 Uhr

Anreise: Von Süden: BAB A45, Ausfahrt Wetzlar-Süd, Richtung Wetzlar, Frankfurter Straße, Bergstraße, Karl-Kellner-Ring.
Von Osten: Schnellstraße B49 (aus Richtung Gießen), Ausfahrt Wetzlar-Bahnhof, Beschilderung Stadion folgen.
Von Westen: B49, Ausfahrt Wetzlar-Dahlheim, Beschilderung Stadion folgen.
Parken: Beschilderung „Bachweide“ folgen (Navigation: Dillufer).
Mit der Bahn: bis Bahnhof Wetzlar, von dort mit der Linie 12/13+14 bis Haltestelle Leitzplatz.

Unterkunft: Tourist-Information der Stadt Wetzlar
Domplatz 8, 35573 Wetzlar
Tel: 06441-997751

Veranstaltungsinformationen: unter www.hlv-kreis-wetzlar.de

Zeitplan Samstag, 18. August 2012

Männer	Frauen	Zeit	männl. Jugend U18	weibl. Jugend U18
		10:30		Hammer VE
Weit VE		11:00		100 m Hü V
		11:15	Hammer VE	
	100 m Hü V	11:20		
		11:30		Stabhoch E
		11:40	110 m Hü V	
110mHü V Hammer VE		12:00	Hoch E	
		12:15		100 m V
	100 m V	12:35		
		12:55	100 m V	
	Hammer VE	13:15		
		13:35		100 m Hü E
	100 m Hü E	13:40		
		13:45	110 m Hü E	
110 m Hü E		13:50		
		14:00	Stabhoch E	100 m Z
		14:10	100 m Z	
	100 m Z	14:20		
100 m Z		14:30	Speer VE	Hoch E
Drei VE		14:40		1.500 m E
		14:50	1.500 m ZE	
	1.500 m ZE	15:00		
1.500 m ZE		15:10		
		15:20		100 m E
		15:25	100 m E	
	100 m E	15:30		
100 m E		15:35		
		15:50		400 m Hü ZE
		16:00	400 m Hü ZE	Speer VE
	400 m Hü ZE	16:10		
400 m Hü ZE	Drei VE	16:20		
		16:35		4x100 m ZE
		16:50	4x100 m ZE	
	4x100 m ZE	17:00		
4x100 m ZE		17:10		
		17:25		3.000 m E
	Speer VE	17:30		
		17:50	3.000 m E	
	5.000 m E	18:15		
5.000 m E		18:45		

Änderungen vorbehalten.

Zeitplan Sonntag, 19. August 2012

Männer	Frauen	Zeit	männl. Jugend U18	weibl. Jugend U18
Speer VE	Stabhoch E	11:00	Kugel VE	200 m V
		11:20	200 m V	
	200 m V	11:40		
200 m V	Hoch E	12:00	Weit VE	
		12:15		Diskus VE
		12:20		800 m ZE
	Kugel VE	12:30		
		12:35	800 m ZE	
	800 m ZE	12:45		
800 m ZE		12:55		
		13:00		
		13:10		200 m E
		13:15	200 m E	
	200 m E	13:20		
200 m E		13:25		
Stabhoch E		13:30	Diskus VE	
3x1.000 m E		13:40		
		13:45		Weit VE
Kugel VE		14:00		400 m ZE
		14:15	400 m ZE	
		14:20		
Hoch E	400 ZE	14:30		
		14:40		
400 m ZE	Diskus VE	14:45		
		14:55		
		15:15	Drei VE	1.500 m Hi E
		15:30	2.000 m Hi E	Kugel VE
	3.000 m Hi E	15:50		
Diskus VE		16:00		
3.000 m Hi E		16:10		
		16:15		Drei VE
	4x400 m ZE	16:30		
4x400 m ZE		16:45		

Änderungen vorbehalten.