

Zeitplan für Kinder U10 und U12

	Riege 1 W 7/8 3k	Riege 2 W9 3k	Riege 3 W 10 3k	Riege 4 W 11 3k	Riege 5 W10/11 4k	Riege 6 M7/8/9 3k	Riege 7 M 10/11 3k	Riege 8 M10/11 4k
10.15	Aufstellen der Riegen							
10.30	Ball 2	Ball 1	Weit 1	50 m	Hoch 2	Weit 2		Hoch 1
10.35								
10.40							50	
10.50								
11.00								
11.10		50		Weit 2			Ball 1	
11.20	Weit 1		Ball 2					
11.30								50 m
11.40						50 m		
11.50		Weit 2						
12.00				Ball 1	50m	Ball 2		
12.10			50 m					Weit 1
12.20								
12.35	50 m				Weit 2			
12.50							Weit 1	Ball 2
13.15					Ball 1			

Dieser Zeitplan stellt nur eine grobe Richtschnur dar. Der Riegenführer ist Ansprechpartner hinsichtlich aktueller Zeitverschiebungen.

Zeitplan für Jugend U14 und älter

Riege 9 W12/13 3k	Riege 10 M12/13 3k	Riege 11 W12/13 4k	Riege 12 M12/13 4k	Riege 13 W12/13 M12/13 Block Basis	Riege 14 W14/15 M14/15 3k	Riege 15 W14/15 M14/15 4k	Riege 16 W 14/15 M14/15 Block Sprint	Riege 17 W14/15 M14/15 Block Wurf	Riege 18 W14/15 M14/15 Block Lauf	Riege 19 m. Jgd U20/18 5k	Riege 20 w. Jgd U20/18 4k
12.55				Aufstellen der Riegen							
13.05		Hoch 2	Hoch 1			Kugel	80 m H (m)				
13.10											
13.15				Ball 2					80 m H (m)		
13.20								80 m H (m)		Kugel	
13.25	Weit 2	Ball 1					80 m H (w)				
13.35								80 m H (w)			
13.40					Weit 1				80 m H (w)		
13.55										Hoch 1	100 m H
14.05				60 m H			Weit 2	Kugel			
14.15	Ball 2		75						Ball 1		
14.25	Weit 1				Hoch 2						
14.30		75									Kugel
14.35											
14.45				75							
14.55	75				Ball 1						
15.05			Ball 2								
15.15		Weit 2					100	Weit 1			
15.25										100	Hoch 1
15.40						100			100		
15.50							Speer				
16.05					100						
16.10		Ball 1		Weit 2						Weit 1	
16.20								100			
16.30			Weit 2								
16.45											
16.50											100
16.55							Hoch 1	Diskus	Weit 1		200
17.05				2000							
17.15						Weit 2					
17.20										400	
17.45								2000			

Dieser Zeitplan stellt nur eine grobe Richtschnur dar. Der Riegenführer ist Ansprechpartner hinsichtlich aktueller Zeitverschiebungen.