

Zeitplan für Senioren und Schüler U14 / U16

| Zeit | MJ U16 | MJ U 14 | WJ U16 | WJ U14 | M 30 / 35 | M 40 / 45 | M 50 / 55 | M 60 / älter | W 30 / 45 | W 50 / älter | |
|-------|----------------------|-------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|-----------------|---------------|-------------------|------------------|------------------|--|
| 09.30 | Hoch | | Diskus | | Hoch | Hoch | | | Diskus | Diskus | |
| 10.00 | | | | Weit 1 + 2 | 100 ZE Kugel | 100 ZE Kugel | Kugel | Kugel | | | |
| 10.10 | | | | | | | 100 ZE | 100 ZE | | | |
| 10.20 | | <i>Diskus</i> | | <i>Diskus</i> | | | | | 100 ZE | 100 ZE | |
| 10.30 | 100 V | Ball | | | | | | | | | |
| 10.40 | | | 100 V | | <i>Weit 3</i> | <i>Weit 3</i> | <i>Hoch</i> | <i>Hoch</i> | <i>Hoch</i> | <i>Hoch</i> | |
| 10.50 | | | | | | | | | | | |
| 11.00 | Weit 1 + 2 Diskus | 75 V | | | | | | | Kugel | Kugel | |
| 11.10 | | | | 75 V | <i>Diskus</i> | <i>Diskus</i> | <i>Diskus</i> | <i>Diskus</i> | | | |
| 11.30 | | | Hoch | | 200 ZE | 200 ZE | 200 ZE | 200 ZE | | | |
| 11.40 | | | | <i>Ball</i> | | | | | 200 ZE Weit 3 | 200 ZE Weit 3 | |
| 11.50 | <i>Kugel</i> | | | | | | | | | | |
| 12.00 | 100 E | | 100 E | | Speer | Speer | Speer | Speer | | | |
| 12.15 | | 75 E | | 75 E | | | | | | | |
| 12.30 | 300 ZE | Hoch | 300 ZE Kugel | | | | | | | | |
| 12.50 | <i>Speer</i> | Speer | <i>Weit 1 + 2</i> | | <i>800 ZE</i> | <i>800 ZE</i> | <i>800 ZE</i> | <i>800 ZE</i> | | | |
| 13.15 | | | <i>800 ZE</i> | <i>800 ZE</i> | | | <i>Weit 3</i> | <i>Weit 3</i> | <i>800 ZE</i> | <i>800 ZE</i> | |
| 13.30 | 800 ZE | 800 ZE <i>Kugel</i> | | | | | | | | | |
| 13.50 | | | Speer | Speer | | | | | <i>Speer</i> | <i>Speer</i> | |
| 14.00 | | <i>Weit 1 + 2</i> | | <i>Hoch</i> | 5000 ZE | 5000 ZE | 5000 ZE | 3000 / 5000 ZE | <i>3000 ZE</i> | <i>3000 ZE</i> | |
| 14.15 | | | | <i>Kugel</i> | | | | | | | |
| 14.30 | 4 x 100 ZE | | 4 x 100 ZE | | 4 x 100 ZE | | | | | | |
| 14.50 | | 4 x 75 ZE | | 4 x 75 ZE | | | | | | | |
| 15.00 | | | | | | | | | | | |

Änderungen vorbehalten. Stand 03.05.2012 – neuste Änderungen *kursiv* (Verschiebungen von 5-15Minuten) oder **fett** (Verschiebungen ab 20 Minuten)