

Regionale Mehrkampf-Meisterschaften 2012

- Ausrichter:** LG Welfen
- Wettkampfort:** Lindenhofstadion in Weingarten
- Wettkampftage:** Samstag, den 12. Mai 2012 Beginn: 13.00 Uhr 1. Tag A und J
Sonntag, den 13. Mai 2012 Beginn: 10.00 Uhr 2. Tag A/J/U14/U12
- Meldungen:** Waltraud Rosenfelder, Möwenweg 58, 88250 Weingarten,
Fax: 0751/5573387; e-mail: WHRosenfelder@t-online.de
Online-Meldung über www.ladv.de
- Meldeschluss:** Dienstag, den 08. Mai 2012
- Meldegebühr:**
- | | | | | |
|--------|-----------|-----|-------------|------|
| Frauen | | | Siebenkampf | 7 € |
| WJ U20 | Vierkampf | 4 € | Siebenkampf | 7 € |
| WJ U18 | Vierkampf | 4 € | Siebenkampf | 7 € |
| WJ U16 | Vierkampf | 4 € | Siebenkampf | 7 € |
| WJ U14 | Vierkampf | 4 € | | |
| WK U12 | Vierkampf | 4 € | | |
| Männer | | | Zehnkampf | 10 € |
| MJ U20 | Fünfkampf | 5 € | Zehnkampf | 10 € |
| MJ U18 | Fünfkampf | 5 € | Zehnkampf | 10 € |
| MJ U16 | Vierkampf | 4 € | Neunkampf | 9 € |
| MJ U14 | Vierkampf | 4 € | | |
| MK U12 | Vierkampf | 4 € | | |
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Diebstahl, Personen- und Sachschäden.
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung:
- | | | | |
|----------|--------|--------|--------|
| M/M U20 | 1,40 m | MJ U14 | 1,00 m |
| MJ U18 | 1,32 m | MK U12 | 0,90 m |
| MJ U16 | 1,16 m | | |
| F/WJ U20 | 1,24 m | WJ U14 | 1,00 m |
| WJ U18 | 1,24 m | WK U12 | 0,90 m |
| WJ U16 | 1,16 m | | |
- In allen Klassen Steigerung mit jeweils 4 cm.
- Stabhochsprung:
- | | | |
|---------------|--------|-------------------------------|
| alle Klassen: | 2,00 m | Steigerung um 20 cm |
| | | ab 2,80 m Steigerung um 10 cm |
- Geräte:** Speere, Disken und Stabhochsprungstäbe werden vom Wettkämpfer, Bälle vom Veranstalter gestellt. Eigene Geräte sind vor Wettkampfbeginn prüfen zu lassen
- Ergebnislisten:** Die Ergebnislisten werden gegen eine Kostenerstattung von 2 EUR nachgesandt.
- Zeitplan:** Die im Zeitplan genannten Zeiten sind Richtzeiten. Je nach Teilnehmerzahl können sich die Anfangszeiten der Disziplinen im Laufe des Tages leicht nach vorne oder nach hinten verschieben.

**Zeitplan der Regional-Mehrkampf-Meisterschaften 2012 in Weingarten -
Lindenhofstadion**

Samstag, den 12. Mai 2012

Frauen / WJ U20	WJ U18	WJ U16	Richtzeiten	Männer / MJ U20	MJ U18	MJ U16
		Hoch 1	13.00 Uhr	100 m		Kugel (4 kg)
			13.15 Uhr		100 m	
100 m Hürden			13.30 Uhr	Weit		
	100 m Hürden		13.45 Uhr			
			14.00 Uhr		Weit	100 m
Hoch 1	Hoch 1		14.15 Uhr			
		100 m	14.30 Uhr	Kugel (7,25/6)		
			14.45 Uhr			Weit
		Weit	15.00 Uhr		Kugel (5 kg)	
Kugel (4 kg)			15.30 Uhr	Hoch 1		
	Kugel (4 kg)		16.00 Uhr		Hoch 2	
200 m		Kugel (3 kg)	16.30 Uhr			Hoch 1
	100 m		16.45 Uhr			
			17.00 Uhr	400 m		
			17.15 Uhr		400 m	

Sonntag, den 13. Mai 2012

F/WJ U 20/ WJU 18	WJ U 16	WJ U 14	WK U12	Richtzeiten	M/MJ U20/MJ U18	MJ U16	MJ U14	MK U12
Weit 3		Hoch 1/2	Weit ½ (Zone)	10.00 Uhr	110 m Hürden		Ball ½ (200g)	Hoch 3/4
				10.15 Uhr		80 m Hürden		
	80 m Hürden			10.30 Uhr				
			50 m	11.00 Uhr	Diskus	Diskus (1 kg)	Weit ½	
				11.30 Uhr				50 m
Speer	Speer	Ball ½ (200g)	Hoch 3/4	11.45 Uhr				
				12.00 Uhr	Stab	Stab	75 m	
				12.15 Uhr				Weit ½ (Zone)
		75 m		12.30 Uhr				
800 m	800 m		Ball ½ (80g)	13.00 Uhr				
		Weit ½		13.30 Uhr		Speer (600g)	Hoch 1/2	Ball ½ (80g)
				14.00 Uhr	Speer			
				14.30 Uhr				
				15.00 Uhr		800 m		
				15.30 Uhr	1500 m			