

Am 11. Dezember 2011 veranstaltet der VfL Löningen seinen

---

# 36. Nikolaus – Crosslauf

VA.-Nr. 1 07 6206 03 02

---

- Ausrichter:** VfL Löningen e.V. von 1903 – Leichtathletikabteilung
- Austragungsort:** Sportanlage an der Ringstraße, Löningen Nord / an der B213
- Beginn:** 10:00 Uhr
- Streckenbeschreibung:** Die Strecke verläuft ausschließlich über Rasenflächen und kann mit Spikes belaufen werden. Hier wurden im März 2011 die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften ausgetragen.
- Wettbewerbe:** Für die verschiedenen Altersklassen werden Einzelwettbewerbe gemäß dem Zeitplan angeboten. Bei Schülern und Schülerinnen mit Jahrgangswertung.
- Neu im Wettkampfangebot ist der **Team-Cross** für Schulen. Jedes Team läuft 4 x 500 m. Dort gibt es zwei Wertungsklassen. Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 2002 bis 2005. Ein Team besteht aus jeweils 2 Jungen und 2 Mädchen. Die beiden Sieger des Team-Cross erhalten einen Wanderpokal.  
Alle Teilnehmer am Team-Cross starten in Turnschuhen – keine Spikes.
- Meldungen an:** Armin Beyer  
Tel. 05957 / 1815 Fax 05957 / 413  
Email: [beyer.lindern@ewetel.net](mailto:beyer.lindern@ewetel.net)  
oder über das Cosa-Onlinemeldeportal
- Meldeschluss:** Donnerstag, den 08. Dezember 2011 (eingehend)
- Startgeld:** Erwachsene € 3,00 Jugendliche und Schüler € 2,00  
Team-Cross: startgeldfrei
- Auszeichnungen:** Urkunden für Platz 1 bis 6. Alle Schüler und Schülerinnen erhalten einen Nikolaus.
- Umkleiden/ Duschen:** Umkleiden und Duschen sind vorhanden
- WettkampfregeIn:** Alle Wettkämpfe werden gemäß den IWR in ihrer jeweils gültigen Fassung durchgeführt.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.
- Sonstiges:** Automatisch mit der Anmeldung stimmt jeder Teilnehmer zu, dass seine Daten (Name, Jahrgang, Verein, Leistung u.s.w.) in den Starterlisten und Ergebnislisten via Internet oder Tageszeitungen veröffentlicht werden.
- Weitere Infos:** [www.vfl-loeningen.de](http://www.vfl-loeningen.de)

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg !

*VfL Löningen - Leichtathletikabteilung*

**Weitere Infos unter [www.vfl-loeningen.de](http://www.vfl-loeningen.de)**

---

# 36. Nikolaus – Crosslauf

am 11. Dezember 2011 in Löningen

---

## Wettbewerbe und Zeitplan:

Klasse	Jahrgänge	Strecke (ca.)	Startzeit
Schülerinnen D	2002 u. jünger	830 m (1 grüne Runde)	10:00
Schüler D	2002 u. jünger	830 m (1 grüne Runde)	10:10
Schülerinnen C	2000 / 2001	1.400 m (1 rote Runde)	10:20
Schüler C	2000 / 2001	1.400 m (1 rote Runde)	10:35
Weibl. Jugend B	1995 / 94	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	10:50
Weibl. Jugend A	1993 / 92	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	10:50
Frauen (ohne Altersklassenwertung)	1991 und älter	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	10:50
Männl. Jugend B	1995 / 94	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	11:05
Männl. Jugend A	1993 / 92	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	11:05
Männer (ohne Altersklassenwertung)	1991 und älter	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	11:05
Team-Cross	2002 / 03	4 x 500 m	11:20
Team-Cross	2004 / 05	4 x 500 m	11:35
Schülerinnen B	1998 / 99	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	11:50
Schüler B	1998 / 99	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	11:50
Schülerinnen A	1996 / 97	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	12:05
Schüler A	1996 / 97	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	12:05
Frauen / Seniorinnen (mit AK-Wertung)	1991 und älter	8.800 m (6 rote Runden)	12:20
Männer / Senioren (mit AK-Wertung)	1991 und älter	8.800 m (6 rote Runden)	12:20

Weitere Infos unter [www.vfl-loeningen.de](http://www.vfl-loeningen.de)