

## A u s s c h r e i b u n g

Kreismeisterschaften (KM) / Kreisbestenkämpfe (KB)  
Kurz- und Langhürden, Dreisprung Männer, Frauen, Jugend A+B,  
300m Hürden Schüler/innen A,  
Hochsprung Frauen, weibliche Jugend A+B,  
Stabhochsprung Männer, männliche Jugend A+B,  
Dreisprung Schüler/innen A M/W15  
am Sonntag, 01. Mai 2011 in Garbsen.

Veranstaltungsnummer: 1 07 3327 4 21

Veranstalter: NLV-Kreis Hannover-Land  
Ausrichter: Garbsener SC  
Ort: Sportanlage am Schulzentrum I, Planetenring,  
Garbsen (Kunststoff - maximal 6 mm Dornen !!)

### **KM–(KB–) Wettbewerbe :**

Männer	110 m Hürden; 400 m Hürden; Stabhoch; Drei
männliche Jugend A	110 m Hürden; 400 m Hürden; Stabhoch; Drei
männliche Jugend B	110 m Hürden; 400 m Hürden; Stabhoch; Drei
Schüler A M15	300 m Hürden; Drei
Schüler A M14	300 m Hürden <b>(KB)</b>
Frauen	100 m Hürden; 400 m Hürden; Hoch; Drei
weibliche Jugend A	100 m Hürden; 400 m Hürden; Hoch; Drei
weibliche Jugend B	100 m Hürden; 400 m Hürden; Hoch; Drei
Schülerinnen A W15	300 m Hürden; Drei
Schülerinnen A W14	300 m Hürden <b>(KB)</b>

### **Hürdenmaße (Anzahl, Höhe, Anlauf, Abstände, Auslauf) :**

<b><u>Wettbewerbe :</u></b>		Anzahl Hürden	Hürdenhöhe	Anlauf	Hürdenabstände	Auslauf
Männer	110m Hürden	10	1,067m	13,72m	9,14 m	14,02m
	400m Hürden	10	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m
Männliche Jugend A	110m Hürden	10	0,991m	13,72m	9,14 m	14,02m
	400m Hürden	10	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m
Männliche Jugend B	110m Hürden	10	0,914m	13,72m	8,90 m	16,18m
	400m Hürden	10	0,840m	45,00m	35,00m	40,00m
Schüler A M15, M14	300m Hürden	7	0,840m	50,00m	35,00m	40,00m
Frauen	100m Hürden	10	0,840m	13,00m	8,50 m	10,50m
	400m Hürden	10	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
Weibliche Jugend A	100m Hürden	10	0,840m	13,00m	8,50 m	10,50m
	400m Hürden	10	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
Weibliche Jugend B	100m Hürden	10	0,762m	13,00m	8,50 m	10,50m
	400m Hürden	10	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
Schülerinnen A W15, W14	300m Hürden	7	0,762m	50,00m	35,00m	40,00m

KM/KB–Kurz- und Langhürden, Dreisprung Männer, Frauen, Jugend A+B;  
300m Hürden Schüler/innen A; Hochsprung Frauen, weibliche Jugend A+B;  
Stabhochsprung Männer, männliche Jugend A+B;  
Dreisprung Schüler/innen A M/W15; – Garbsen, 01.05.2011;

**Hinweise:**

Die Kreismeisterschaften werden im Rahmen der landesoffenen Bahneröffnung des Garbsener SC ausgetragen.  
Sämtliche Läufe werden als Endläufe bzw als Zeit-Endläufe durchgeführt.

**Teilnahmebeschränkungen:**

Diese sind in der VAO unter „Übergangsmöglichkeiten“ festgelegt und müssen eingehalten werden. **Schüler/innen B M/W13 sind nicht über 300m Hürden der Schüler/innen A M/W14 teilnahmeberechtigt !!!**

**Meldungen:**

schriftlich vereinsweise auf DLV-Meldebogen bis Sonntag, 24. April 2011 (Posteingang) an Sandra Sieverling, Heinrich-Lödding-Str 5, 30823 Garbsen. Fax. 05137/983103.  
E-Mail: [meldung@gsc-la.de](mailto:meldung@gsc-la.de)

**KM/KB-Wertung:**

Siehe hierzu Ziffer 11 der „Allgemeinen Bestimmungen für die Kreismeisterschaften“.

**ZEITPLAN :**

10.45 Uhr	300m Hürden	M15, M14; W15, W14
11.00 Uhr	400m Hürden	Frauen, WJA, WJB; MJB; Männer, MJA
11.00 Uhr	Stabhoch	Männer, MJA, MJB
11.30 Uhr	Drei	Männer, MJA, MJB, M15; Frauen, WJA, WJB, W15
12.30 Uhr	Hoch	Frauen, WJA, WJB
13.30 Uhr	110m Hürden	Männer
13.40 Uhr	110m Hürden	MJA
13.50 Uhr	110m Hürden	MJB
14.00 Uhr	100m Hürden	Frauen, WJA
14.10 Uhr	100m Hürden	WJB

Hinweis zum **Stabhochsprung** : Anfangshöhe 2,00m; - um ca. 12.30 Uhr und 15.00 Uhr sind Neutralisationen bei 2,90m und 3,60m vorgesehen !!!

- Änderungen vorbehalten !! -