



Vorläufiger Zeitplan

30. Landesoffener Nufringer Staffeltag mit Regionalmeisterschaften Langstaffeln und Rahmenwettbewerben



am
Sonntag, den 15. Mai 2011 in Nufringen - Waldstadion

	Schi D	Schü D	Schi C	Schü C	Schi B	Schü B	Schi A	Schü A	wJ B	mJ B	wJ A	mJ A	Frauen	Männer
10.30										110mHrd.		110Hrd.		110mHrd.
10.35									100mHrd.		100mHrd.		100mHrd.	
10.40								80Hrd.						
10.50							80Hrd.		Weit 1		Weit 1		Weit 1	
11:00	Ball 1	Ball 1	Ball 2	Ball 2		60Hrd.								
11.10					60Hrd.									
11.20														
KURZSTAFFELN														
11.45										4x100		4x100		4x100
11:50								4x100						
12:00							4x100							
12:05									4x100		4x100		4x100	
12:10						4x75								
12:20					4x75									
12:35				4x50										
12:45			4x50											
13:00		4x50			Weit	Weit	Hoch	Hoch		Kugel		Kugel		Kugel
13:10	4x50													
LANGSTAFFELN														
14:00								3x1000		3x1000		3x1000		3x1000
14:15						3x1000								
14:30				3x1000										
14:45		3x1000												
15:05							3x800		3x800		3x800		3x800	
15:20					3x800									
15:35			3x800											
15:50	3x800													
16:05										4x400		4x400		4x400

* Endgültiger Zeitplan nach Meldeschluss