



Regional-Einzelmeisterschaften 2010 für Aktive und Jugend A/B am 26.09.2010 in Bernhausen

Veranstalter:	WLV – Region Achalm – Kreis Esslingen
Ausrichter:	TSV Bernhausen
Ort:	Fleinsbachstadion, 70794 Filderstadt, Dombaslerstraße
Beginn:	10:20Uhr

Wettbewerbe:

Männer	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	4x100m*
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
mJA	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	4x100m*
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
mJB	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	4x100m*
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
Frauen	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	4x100m*
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
wJA	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	4x100m*
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
wJB	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	4x100m*
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer

Meldungen:	per Brief auf DLV-Meldebogen oder per E-Mail an: Peter Brändle, Blumenstraße 13, 73257 Köngen, T.: 07024/866207, Mobil: 0179/6951869, Fax: +49 32223776379 Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de E-Mail Meldungen nur in Form des DLV-Meldebogens als MS-Word, MS-Excel oder Pdf-Datei.
Meldeschluss:	Mittwoch, 22.09.2010
Meldegeld:	Aktive: Einzel 3,00€, Staffel 4,00€ Jugend: Einzel 2,50€, Staffel 3,50€
Nachmeldungen:	bis 60min vor Wettkampfbeginn gegen eine Zusatzgebühr von 5,00€ pro Teilnehmer.
Laufeinteilung:	Es gibt nur <u>Zeitläufe</u> , deswegen bitte die Läufe mit <u>Bestzeiten</u> melden, wer keine Zeit meldet, kommt in den schwächsten Lauf
Staffelmeldungen:	Bitte die Sprintstaffeln namentlich melden (keine Nachmeldungen; es können nur zu der Veranstaltung gemeldete Athleten eingesetzt werden. Die endgültige Reihenfolge muss 60 min vor der Staffel am Stellplatz abgegeben werden.
Stellplatz:	Gibt es nur für Staffelwettbewerbe
Sprunghöhen:	Männer = 1,50m / mJA = 1,50m / mJB = 1,45m Frauen = 1,35m / wJA = 1,35m / wJB = 1,30m Anfangshöhe viermal Steigerung 5cm, dann je 3cm Stabhoch: alle bei 1,80m 5x Steigerung 20cm dann 10 cm
Auszeichnungen:	Einzel: Regionalwimpel für die Sieger, Urkunden für Platz 1-8 Staffel: Regionalwimpel für die Sieger, Urkunden für Platz 1-3



Region Achalm – Kreis Esslingen

	Titel werden nur vergeben, wenn mind. 2 Teilnehmer/innen am Start sind. (Ausnahme: Staffel). Ist nur 1 Teilnehmer/in am Start, wird der Titel nur durch Erreichen einer Mindestleitung (siehe Ausschreibungsheft bzw. www.wlv-esslingen.de) vergeben.
Zeitplan-änderungen:	Sind je nach Meldeergebnis möglich. Bei zu geringen Teilnehmerzahlen können Wettbewerbe vorgezogen werden. Bitte bei der Anreise beachten. Bitte auf Homepage schauen.
Umkleide-möglichkeiten:	Sind beim Stadion vorhanden.
Anmerkungen:	Startnummern in allen Disziplinen, bitte Sicherheitsnadeln mitbringen! 400m finden am 21.07.10 in Köngen statt. 5000m finden am 19.05.10 in Pfullingen statt.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

ZEITPLAN

Zeit	M	mJA	mJB	F	wJA	wJB
10.20	Stabhochsprung alle Klassen					
10.30	Weit 1 / 1500 m	Weit 2 / 1500 m	1500 m	Diskus / 1500 m	Diskus / 1500 m	Diskus / 1500 m
10.50						100 m
11.00				100 m	100 m	
11.30	100 m	100 m				
11.40			100 m			
11.50				Hoch	Hoch	Hoch
12.00	Diskus	Diskus	Kugel			
12.50	4x100m alle Klassen (Reihenfolge wird am Wettkampftag bekanntgegeben)					
13.10				Weit 1	Weit 1	Weit 2
13.30	Kugel	Kugel	Diskus			
14.00	Hoch	Hoch		Speer	Speer	Speer
14.30			Weit 1			
14.40						200 m
14.50				200 m	200 m	
15.00	200 m	200 m				
15.20			200 m			
15.30	Speer	Speer		Kugel	Kugel	
15.40			Hoch			
16.10						Kugel
16.20	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
16.30			Speer			

Änderungen vorbehalten !!!

Ursula Jetter-Vogt Hans-Michael Ferdinand Dr.Peter Mayer Regionalauschuß Achalm	Peter Brändle Kreis EDV-Wart
--	---