| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Wind | Zeit | Platz |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **882** | **Kramer** | **Rebekka** | **LG Rhein Wied** | **87** | **W 20** | 12,61 | +1,6 | **12,67** | **1.** |
| **964** | **Jakob** | **Katharina** | **Track and Field Hamburg** | **90** | **W 20** | 12,89 | +1,6 | **13:11** | **2.** |
| **980** | **Franz** | **Julia** | **LG Westerwald** | **86** | **W 30** | 13,11 | +0,8 | **13.20** | **1.** |
| **982** | **Reutelsterz** | **Lina** | **LG Westerwald** | **00** | **W U 18** | 13,15 | +0,8 | **13:46** | **1.** |
| **974** | **Weiß** | **Hannah** | **TUS Roland Brey** | **01** | **W U 18** | 13,41 | +0,8 | **14:01** | **2.** |
| **975** | **Hoodless** | **Emily** | **TUS Roland Brey** | **01** | **W U 18** | 13,45 | +0,8 | **14:62** | **3.** |
| **908** | **Blechschmidt** | **Luisa** | **LG Koblenz Rhens** | **98** | **W U 20** | 13,42 | +1,6 | **13:50** | **1.** |
| **899** | **Simon** | **Hannah** | **TV Bad Ems** | **97** | **W U 20** | | +1,6 | **13:67** | **2.** |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Wind | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **964** | **Jakob** | **Katharina** | **Track and Field Hamburg** | **90** | **W 20** | 26,96 | **+0,3** | **27:28** | **1.** |
| **940** | **Lenz** | **Edeltraud** | **LG Sieg** | **48** | **W 65** | | **+0,3** | **36:57** | **1.** |
| **973** | **Brunnhübner** | **Lena** | **TUS Roland Brey** | **01** | **W U 18** | 26,16 | **-0,2** | **26:44** | **1.** |
| **982** | **Reutelsterz** | **Lina** | **LG Westerwald** | **00** | **W U 18** | 26,95 | **-0,2** | **27:90** | **2.** |
| **899** | **Simon** | **Hannah** | **TV Bad Ems** | **97** | **W U 20** | | **+0,3** | **29:65** | **1.** |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 995 | Thimm | Sabine | RW Koblenz | 64 | W 50 | | 1:14,31 | 1. |
| 877 | Burggraf | Monika | LA Tus Mayen | 54 | W 60 | | 1:29,54 | 1. |
| 971 | Meyer | Elisabeth | LG Kreis Ahrweiler | 49 | W 65 | 86,24 | 1:24,25 | 1. |
| 869 | Ritter | Lydia | RW Koblenz | 38 | W 75 | | 1:31,98 | 1. |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **991** | **Baller** | **Josi** | **TV Cochem** | **04** | **W 12** | 02:30,9 | **02:34,02** | **1.** |
| **966** | **Fischbach** | **Irina** | **TG Oberlahnstein** | **04** | **W 12** | | **02:50,47** | **2.** |
| **988** | **Spürkmann** | **Nele** | **TG Oberlahnstein** | **04** | **W 12** | | **02:59,03** | **3.** |
| **990** | **Gräf** | **Sarah** | **TV Cochem** | **03** | **W 13** | 02:38,2 | **02:42,02** | **1.** |
| **977** | **Alt** | **Carla** | **TUS Roland Brey** | **03** | **W 13** | 02:49 | **02:50,13** | **2.** |
| **916** | **Kuhn** | **Laura** | **SSC Koblenz Karthause** | **05** | **W11** | | **02:34,92** | **1.** |
| **965** | **Roth** | **Lilly** | **TG Oberlahnstein** | **05** | **W11** | | **02:57,54** | **2.** |

1.000 m w

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 884 | Kracke | Monika | SV Urmitz | 73 | W 40 | | 3:47,30 | 1. |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 349 | Wahl | Conny | SRL Triathlon Koblenz | 72 | W 40 | | 13:52,38 | 1. |
| 891 | Weiss | Annette | LAZ Puma Rhein Sieg | 68 | W 45 | 12:46 | 12:16,26 | 1. |
| 892 | Schier | Irmgard | LAZ Puma Rhein Sieg | 55 | W 60 | 16:10 | 15:16,70 | 1. |
| 993 | Krämer | Jana | LG Maifeld Pellenz | 98 | W U 20 | | 11:39,31 | 1. |
| 976 | Dicks | Paula | TUS Roland Brey | 01 | W U 18 | 11:41 | 12:09,35 | 1. |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | Leistung | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **882** | **Kramer** | **Rebekka** | **LG Rhein Wied** | **87** | **W 20** | 4,74 | 5,03 | x | x | 4,54 | 5,24 | **5,24** | **1.** |
| | | | | | **Wind** | -0,5 | +0,2 | x | x | +0,7 | +0,6 | | |
| **908** | **Blechschmidt** | **Luisa** | **LG Koblenz Rhens** | **98** | **W U 20** | 4,65 | 4,59 | x | 4,63 | x | 4,67 | **4,67** | **1.** |
| | | | | | **Wind** | 0,9 | +0,5 | | +0,5 | | +1,1 | | |
| **975** | **Hoodless** | **Emily** | **TUS Roland Brey** | **01** | **W U 18** | x | x | 4,48 | x | x | x | **4,48** | **1.** |
| | | | | | **Wind** | | | +0,5 | | | | | |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Leistung | Platz |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 889 | Kölzer | Louisa | Tus Dierdorf | 98 | W U 20 | 1,45 | 1,50 | 1,53 | 1,56 | 1,59 | 1,62 | 1,64 | 1,65 | 1,67 | 1,65 | 1. |
| | | | | | | o | o | - | o | o | o | o | o | xxx | | |
| 894 | Feiden | Josefine | TV Cochem | 00 | W U 18 | 1,50 | 1,53 | 1,56 | 1,59 | 1,62 | 1,64 | | | | 1,62 | 1. |
| | | | | | | o | - | o | o | xo | xxx | | | | | |
| 980 | Franz | Julia | LG Westerwald | 86 | W 30 | 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,53 | | | | | 1,50 | 1. |
| | | | | | | o | o | o | o | xxx | | | | | | |
| 989 | Danowaki | Katja | TUS Niederneisen | 71 | W 45 | 1,25 | 1,30 | 1,35 | 1,40 | | | | | | 1,35 | 1. |
| | | | | | | o | o | xxo | xxx | | | | | | | |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | Leistung | Platz |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **882** | **Kramer** | **Rebekka** | **LG Rhein Wied** | **87** | **W 20** | 8,99 | 9,05 | 9,68 | 10,20 | 9,69 | 9,54 | **10,20** | **1.** |
| **880** | **Dörr** | **Maria** | **LG Westerwald** | **49** | **W 65** | 4,53 | 4,38 | 4,82 | 4,87 | 4,92 | 4,81 | **4,92** | **1.** |
| **973** | **Brunnhübner** | **Lena** | **TUS Roland Brey** | **01** | **W U 18** | 11,77 | 11,72 | 11,73 | 12,21 | 10,43 | 11,30 | **12,21** | **1.** |
| **974** | **Weiß** | **Hannah** | **TUS Roland Brey** | **01** | **W U 18** | 9,14 | 8,66 | 8,22 | 8,87 | 8,88 | 8,96 | **9,14** | **2.** |
| **908** | **Blechschmidt** | **Luisa** | **LG Koblenz Rhens** | **98** | **W U 20** | 8,05 | 7,62 | 8,23 | 7,42 | 8,36 | 7,79 | **8,36** | **1.** |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Wind | Zeit | Platz |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 986 | Wachtel | Rene | LG Maifeld Pellenz | 95 | M 30 | 11,60 | +1,4 | 11:33 | 1 |
| 885 | Quirmbach | Michael | SV Urmitz | 76 | M 40 | 13,00 | +1,4 | 13:12 | 1 |
| 886 | Muschiol | Andreas | SG Mirburg | 62 | M 50 | 13,60 | +1,7 | 13:96 | 1 |
| 914 | Schubach | Arno | Meddys LWT Koblenz | 64 | M 50 |  | +1,7 | 15:36 | 2 |
| 985 | Zantopp | Heinz | LG Sinzig | 51 | M 65 | 14,01 | +0,1 | 14:08 | 1 |
| 992 | Kaiser | Hans | LG Vulkan Eifel | 51 | M 65 |  | +1,7 | 15:94 | 2. |
| 890 | Marake | Bernhard | Meddys LWT Koblenz | 45 | M 70 |  | +0,1 | 22:16 | 1 |
| 870 | Offermann | Toni | Sparkasse Koblenz | 33 | M 80 |  | + 0,1 | 17:66 | 1 |
| 983 | Wagner | Joshua | LG Westerwald | 00 | M U 18 | 11,71 | +1,4 | 11:83 | 1 |
| 972 | Ngyuen | Son Tung | TV Weißenthurm | 99 | M U 18 |  | +1,4 | 13:60 | 2 |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Wind | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **986** | **Wachtel** | **Rene** | **LG Maifeld Pellenz** | **95** | **M 30** | 22,91 | **0,3** | **22:67** | **1.** |
| **886** | **Muschiol** | **Andreas** | **SG Mirburg** | **62** | **M 50** | 27,95 | **0,3** | **27:88** | **1.** |
| **992** | **Kaiser** | **Hans** | **LG Vulkan Eifel** | **51** | **M 65** | | **0,3** | **32:95** | **1.** |
| **904** | **Lehmacher** | **Max** | **TV Bad Ems** | **99** | **M U 18** | | **0,5** | **24:51** | **1.** |
| **987** | **Föhr** | **Gabriel** | **LG Maifeld Pellenz** | **00** | **M U 18** | 25,50 | **0,5** | **25:53** | **2.** |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **979** | **von Lojewski** | **Karsten** | **LG Westerwald** | **67** | **M 45** | | **1:03,54** | **1.** |
| **878** | **Nehren** | **Adolf** | **LA Tus Mayen** | **39** | **M 75** | | **1:14,42** | **1.** |
| **983** | **Wagner** | **Joshua** | **LG Westerwald** | **00** | **M U 18** | 54,55 | **54,51** | **1.** |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 909 | Schulte | Nils | TV Weißenthurm | 03 | M 13 | | 03:04,13 | 1. |
| 967 | Weiß | Florian | TG Oberlahnstein | 02 | M 14 | | 02:29,34 | 1. |
| 968 | Ibach | Jakob | TG Oberlahnstein | 02 | M 14 | | 02:43,79 | 2. |

1000 m m

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 979 | von Lojewski | Karsten | LG Westerwald | 67 | M 45 | | 3:10:19 | 1. |
| 888 | Dolate | Jürgen | LG Rhein Wied | 64 | M 50 | | 3:08:03 | 1. |
| 978 | Janke | Dietmar | LG Westerwald | 51 | M 65 | | 3:28:89 | 1. |
| 992 | Kaiser | Hans | LG Vulkan Eifel | 51 | M 65 | | 3:33:54 | 2. |
| 898 | Bolkenius | Simon | TSV Moselfeuer Lehmen | 00 | M U 18 | | 2:52:04 | 1. |
| 972 | Ngyuen | Son Tung | TV Weißenthurm | 99 | M U 18 | | 3:27:95 | 2. |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Bestzeit | Zeit | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 897 | Weber | Marco | RW Koblenz | 75 | M 40 | 10:30 | 10:07,23 | 1. |
| 346 | Lauff | Frederik | LG Kreis Ahrweiler | 70 | M 45 | | 9:57,62 | 1. |
| 979 | von Lojewski | Karsten | LG Westerwald | | M 45 | | 11:19,02 | 2. |
| 871 | Wesemann | Christoph | SV Urmitz | 69 | M 45 | 13:23 | 12:55,45 | 3. |
| 996 | Krzywik | Raimund | Bad Kreuznach | 64 | M 50 | 10:55 | 11:01,75 | 1. |
| 348 | Rudolph | Jürgen | SRC Triathlon Koblenz | 66 | M 50 | | 11:36,42 | 2. |
| 998 | Honsdorf | Uwe | RW Koblenz | 63 | M 50 | | 13:52,32 | 3. |
| 994 | Zerwas | Michael | | 65 | M 50 | | 14:21,98 | 4. |
| 347 | Kirschey | Thomas | RW Koblenz | 61 | M 55 | | 10:17,33 | 1. |
| 997 | Adams | Klaus | RT Bad Ems | 58 | M 55 | | 12:53,29 | 2. |
| 874 | Frey | Peter | SV Urmitz | 61 | M 55 | | 13:26,34 | 3. |
| 895 | Wald | Thomas | SV Urmitz | 61 | M 55 | | 19:56,54 | 4. |
| 875 | Schlappa | Walter | SV Urmitz | 53 | M 60 | | 15:02,38 | 1. |
| 970 | Meyer | Hans | LG Kreis Ahrweiler | 48 | M 65 | | 13:02,17 | 1. |
| 868 | Zimmermann | Peter | LF Naheland Bad Kreuznach | 50 | M 65 | 13:49 | 14:15,71 | 2. |
| 896 | Nocker | Edward | SV Urmitz | 48 | M 65 | | 15:49,28 | 3. |
| 350 | Heinrich | Kurt | LG Maifeld Pellenz | 35 | M 80 | | 21:02,21 | 1. |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | Leistung | Platzierung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **870** | **Offermann** | **Toni** | **Sparkasse Koblenz** | **33** | **M 80** | 3,45 | x | 3,29 | x | x | x | **3,45** | **1.** |
| | | | | | **Wind** | -0,9 | | +0,3 | | | | | |
| **972** | **Ngyuen** | **Son Tung** | **TV Weißenthurm** | **99** | **M U 18** | x | 4,31 | 4,43 | x | x | 4,53 | **4,53** | **1.** |
| | | | | | Wind | | -0,6 | -0,6 | | | +0,3 | | |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Höhe | Leistung | Platz |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 895 | Wald | Thomas | SV Urmitz | 61 | M 55 | 1,13 | 1,16 | 1,19 | | | | | | | 1,16 | 1. |
| | | | | | | o | o | xxx | | | | | | | | |
| 904 | Lehmacher | Max | TV Bad Ems | 99 | M U 18 | 1,45 | 1,50 | 1,53 | 1,56 | 1,59 | 1,62 | 1,65 | | | 1,62 | 1. |
| | | | | | | o | o | o | o | xo | xo | xxx | | | | |
| 987 | Föhr | Gabriel | LG Maifeld Pellenz | 00 | M U 18 | 1,45 | 1,50 | 1,53 | 1,56 | 1,59 | 1,62 | 1,65 | | | 1,62 | 1. |
| | | | | | | o | o | o | - | xo | o | xxx | | | | |

| Start Nr. | Name | Vorname | Verein | JG | Klasse | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | Leistung | Platz |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **885** | **Quirmbach** | **Michael** | **SV Urmitz** | **76** | **M 40** | 12,26 | 12,54 | 12,39 | 12,22 | x | 12,41 | **12,54** | **1.** |
| **872** | **Kohlhaas** | **Harald** | **SV Urmitz** | **64** | **M 50** | 9,28 | 8,89 | 9,35 | 8,80 | x | 9,29 | **9,35** | **1.** |
| **999** | **Zwick** | **Jochen** | **LG Rhein Wied** | **63** | **M 50** | 8,04 | 7,82 | 8,41 | 8,22 | 8,19 | 8,19 | **8,41** | **2.** |
| **876** | **Schopp** | **Robert** | **SV Urmitz** | **53** | **M 60** | 9,44 | 8,75 | x | 9,19 | 9,72 | 9,26 | **9,72** | **1.** |
| **881** | **Mohr** | **Paul** | **LG Westerwald** | **40** | **M 75** | x | 8,73 | 8,86 | 9,09 | 9,22 | 9,10 | **9,22** | **1.** |
| **904** | **Lehmacher** | **Max** | **TV Bad Ems** | **99** | **M U 18** | 10,06 | 10,45 | x | x | 10,44 | 10,22 | **10,45** | **1.** |
| **972** | **Ngyuen** | **Son Tung** | **TV Weißenthurm** | **99** | **M U 18** | 7,96 | 7,93 | 8,50 | 8,41 | x | x | **8,50** | **2.** |