# **Bezirksoffener Werfertag**

 **- Samstag, 06. April 2019 -**

**Ort**: Sportplatz, Schwiegershausen

**Beginn**: 11:00 Uhr

**Anreise**: Direkte Anfahrt Osterode – Schwiegershausen nicht möglich, sondern Umleitung über Dorste (B 241) benutzen!

**Wettbewerbe für Männer / Frauen / Senioren / Jugend bis U14:**

Kugel, Diskus, Speer, Hammer mit Seniorenwertung sowie Schlagball (nur U14)

**Meldungen**: bis **03. April 2019 online unter** [**www.ladv.de**](http://www.ladv.de) **vornehmen!**

 Bei Rückfragen bitte Werner Böttcher, Tel.: 05584/ 365

 E-Mail: Boettcher.Werner@gmx.de kontaktieren

**Startgeld:** Erwachsene 4,00 EUR, U20/18 – 3,00 EUR, U16 – 2,50 EUR

**Rahmenzeitplan**: Der abschließende Zeitplan wird in Abhängigkeit der Beteiligung erstellt und kann von den Teilnehmern im Internet unter [www.lgosterode.de](http://www.lgosterode.de) eingesehen werden!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit** | **Männer / Mä. U20 / U18** | **Frauen / Wbl. U20 / U18** | **U16 / U14****Männl.** | **U16 / U14****Weibl.** |
| 11:00 |  | Kugel 4 | Schlagball 3 | Schlagball 3 |
| 11:30 |  |  | Speer 4 |  |
| 11:45 |  |  |  | Kugel 5 |
| 12:00 | Speer 6  | Diskus 3 |  |  |
| 12:30 |  |  | Kugel 5 |  |
| 13:15 | Kugel 5 |  | Diskus 3 | Diskus 4 |
| 14:00 | Diskus 6 |  |  |  |
| 14:15 |  | Speer 1 |  | Speer 6 |
| 15:00 | Hammer\* 6 | Hammer\* 2 | Hammer\* 6 | Hammer\* 6 |
| 16:15 | Hammer | Hammer | Hammer | Hammer |

 **\* 1. Gruppe mit Wurfleistung bis 30,00 m (Einteilung nach Anwesenheit der Teilnehmer)**

**Schriftfarbe Rot = gemeldete Teilnehmer / Änderung der Startzeit**

**Stadionrekorde werden mit 50,00 EUR prämiert, s.u.** [**www.lgosterode.de**](http://www.lgosterode.de)