AUSSCHREIBUNG - BLOCK-MEHRKAMPF

**am 05.05.2016 in Zell a.H**

Beginn: 11.00 Uhr (10.30 Uhr Kampfrichterbesprechung)

Ort: Sportpark Zell

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5A, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail: meldungen.seltec@web.de, Meldungen über LADV möglich

**Meldeschluss: 03.05.2016, 23:59 Uhr**

Meldegeld: 4,00 Euro / Blockmehrkampf/Vierkampf

 4,00 Euro / Dreikampf

**Wettbewerbe: (Elektronische Zeitmessung)**

**WK U10**

**Schülerinnen D** Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

**W 8 u. jünger / W 9**

**WK U12**

**Schülerinnen C** Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

**W 10 / W 11**  Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch\*

**WJ U14**

**Schülerinnen B** Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch\*; Speer 400g

**W 12 / W 13** Bock Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 750g

 Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Ball 200g, 800 m

**WJ U16**

**Schülerinnen A** Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch\*; Speer 500g

**W 14 / W 15**  Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg

 Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

**MK U10**

**Schüler D**  Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

**M 8 u. jünger / M 9**

**MK U12**

**Schüler C** Dreikampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g

**M 10 / M 11**  Vierkampf: 50m, Weit (Zone), Ball 80g; Hoch\*

**MJ U14**

**Schüler B**  Block Sprint/Sprung: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Hoch\*; Speer 400g

**M 12 / M 13** Block Wurf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone), Kugel 3kg, Diskus 750g

 Block Lauf: 75m, 60m Hürden, Weit (Zone,) Ball 200g, 800 m

**MJ U16**

**Schüler A** Block Sprint/Sprung: 100m, 80m Hürden, Weit, Hoch\*; Speer 600g

**M 14 / M 15** Bock Wurf: 100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 4kg, Diskus 1kg

 Block Lauf: 100m, 80m Hürden, Weit, Ball 200g, 2000m

\*Hochsprung: Anfangshöhen: Schüler/-innen C: 0,88 m + 4 cm

 Schüler/-innen B: 1,00 m + 4 cm

 Schüler/-innen A: 1,12 m + 4 cm